

CONTRA-INDICATIES

WANNEER MAG JE **ABSOLUUT NIET** STOMEN?

🌀 EERSTE TRIMESTER ZWANGERSCHAP

WANNEER KAN JE STOMEN MAAR MET ENIGE
VOORZICHTIGHEID?

🌀 VANAF TWEEDE TRIMESTER ZWANGERSCHAP

🌀 MENSTRUATIE. FYSIEK KAN HET WEL,
ENERGETISCHE LATEN WE DE BAARMOEDER
LIEVER IN RUST.

UITZONDERING: ENDOMETRIOSE. STOMEN KAN
DAN JUIST HEEL VERLICHTEND WERKEN BIJ
HEVIGE KRAMPEN.